



Abenteuerturnen beim TuS Blau-Weiß Lohne



Das von Blau-Weiß Lohne angebotene Abenteuerturnen ermöglicht Kindern von ein bis zehn Jahren sich mehrmals die Woche spielerisch und sportlich zu betätigen.

Folgende Ziele werden angestrebt:

Durch verschiedene Stationen, die aus kleinen und großen Sportgeräten aufgebaut werden, fördern wir die Kinder in unterschiedlichen motorischen und sozialen Bereichen.

Zudem sollen die Kinder erfahren, dass Bewegung bzw. Sport treiben Spaß macht und zu einer gesunden Entwicklung dazu gehört. Auch das Miteinander wird durch gegenseitiges Helfen und der nötigen Rücksichtnahme unterstützt.

Beim Abenteuerturnen geht es nicht um Perfektion sondern darum, dass die Kinder mal den Alltagsstress vergessen können. Durch das aktive experimentieren an den einzelnen Sportgeräten lernen die Kinder ihre eigenen Grenzen kennen und verbessern stetig ihre Körperbeherrschung. So werden unsere Kinder stark durch Sport.

Unsere Termine für das Abenteuerturnen:

Mutter-Vater-Kind-Turnen für Kinder von 1-3 Jahren:

Sonntags in der Jahnturnhalle von 9:30-11:30 Uhr
Übungsleiterin: Beate Rump

Montags in der Jahnturnhalle von 15:00-16:30 Uhr
Übungsleiterin: Ulla Quatmann

Mädchen und Jungen von 3-6 Jahren:

Montags in der Gertrudenhalle von 15:30-17:00 Uhr
Übungsleiterin: Dagmar Bokern

Dienstags in der Jahnturnhalle von 16:00-17:30 Uhr
Übungsleiterin: Ulla Quatmann

Mittwochs in der BWL Halle von 16:30-18:00 Uhr
Übungsleiterin: Ulla Quatmann

Samstags in der Gertrudenhalle von 9:00-11:00 Uhr
Übungsleiterin: Dagmar Bokern

Mädchen und Jungen von 6-10 Jahren:

Mittwoch in der Gertrudenhalle von 15:30-16:30 Uhr
Übungsleiter: Marie Lohmann, Steffen Ossenbeck

Donnerstags in der BWL Halle von 15:00-17:30 Uhr
Übungsleiterin: Ulla Quatmann

Kontakt:

turnen@bw-lohne.de

www.blau-weiss-lohne.de